

# Jeunes + Nature Jura bernois



## Programme 2023



# Les sorties 2023



## Samedi 14 janvier : Les lumières de l'hiver

À partir de 5 ans, accompagné d'un adulte

Pour éclairer ce début d'année, rejoins-nous avec l'adulte de ton choix pour fabriquer un bricolage lumineux.

Nous nous promènerons en forêt pour récolter le matériel nécessaire à notre œuvre d'art. Nous continuerons cette après-midi intergénérationnelle à l'intérieur pour bricoler tout en s'amusant. Nous terminerons la journée par un goûter à partager tous ensemble.



## Samedi 4 février : Où es-tu ? Que fais-tu ? M'entends-tu ?

À partir de 8 ans

Chamois, chevreuils et autres animaux sauvages : nous marcherons à pas feutrés, sur la pointe de nos pieds, pour espérer vous voir ! Nous allons essayer de comprendre comment ces animaux vivent, ou survivent, pendant l'hiver. Nous passerons un bon moment à nous amuser et à déguster quelques surprises cuisinées sur le feu.



## Samedi 4 mars : L'éveil du printemps

À partir de 6 ans

Est-ce une perce-neige qui pointe le bout de son nez sous la glace ? Est-ce un crocus qui se réveille ? Et là-bas, voilà une renoncule qui tourne la tête vers le soleil naissant !

Nous passerons cette journée avec nos amis du groupe J+N Jura à la découverte des premières fleurs du printemps. Balade, jeux, introduction à la botanique et détermination des fleurs : voilà ce qui t'attend pour cette journée pleine de couleurs du printemps.



## Samedi 1 avril : Richesse de la nature

À partir de 8 ans

Pendant des milliers d'années, l'humain a lutté pour sa survie et s'est battu contre la nature. Aujourd'hui, la vie est simple, mais la nature continue de nous sembler dangereuse. Et pourtant, c'est elle qui nous abrite et qui nous nourrit. Caillou aimerait que tu apprennes à comprendre sa richesse et sa générosité et aussi à la respecter. Plein de belles surprises t'attendent.



### **Samedi 6 mai : Mystères aux Ruines d'Erquël**

À partir de 8 ans

Viens découvrir, autour de l'univers magique des ruines d'Erquël, une mystérieuse plante exotique qui s'y est installée. Qui est-elle ? D'où vient-elle et pourquoi est-elle si puissante face à nos plantes indigènes ? Enfilez vos gants de jardinage et aidez-nous à la découvrir et lui empêcher de régner dans ce coin de nature. Un atelier de cuisine nous permettra aussi de la déguster !



### **Samedi 3 juin : Par tous les sens**

À partir de 7 ans

Chaque animal bénéficie d'un sens dominant qui détermine son mode de vie. Le long nez du chien l'aide à repérer tout un panel d'odeurs, alors que les grandes oreilles du chevreuil ne laissent aucun bruit lui échapper. Nous, comme les chats, disposons de grands yeux à l'avant du visage : plutôt pratique pour observer ce qui nous entoure. Viens passer une journée à la découverte de la nature par tous les sens : un nouveau monde s'ouvrira à toi !



### **Samedi 2 septembre : Les insectes à la loupe**

À partir de 8 ans

Six pattes, un corps divisé en trois parties, qui suis-je ? Viens le découvrir lors de cette journée mêlant approche scientifique et grands jeux. Tu auras l'occasion d'en apprendre davantage sur ces petites créatures aux nombreux secrets.



### **Samedi 7 octobre : Jus mystère de nos haies**

À partir de 7 ans

Viens découvrir nos haies indigènes en participant à une après-midi de récolte de baies sauvages. Nous ferons des jeux de reconnaissance des différentes essences et nous découvrirons leurs bienfaits. Grâce à notre récolte, nous préparerons un super jus plein de vitamines !



### **Samedi 4 novembre : Journée Stagnustre**

À partir de 8 ans

Les étangs font partie des biotopes les plus importants et les plus mystérieux. Pendant une journée, nous allons découvrir plein de curiosités autour de ces étendues d'eau et en apprendre plus sur leurs habitants.



### **Samedi 2 décembre : Bricolages de Noël et soirée photos**

À partir de 6 ans

Rejoins-nous pour créer, avec ce que la nature nous offre, la décoration de Noël de ton choix.

Ta famille et tes amis pourront te rejoindre en fin de journée pour l'admirer et partager un petit souper convivial.

Un défilé des plus belles photos de l'année prises à chaque rendez-vous de notre groupe J+N y sera projeté.

# Les camps 2023



**Mini-camp BEJUNE : 27 - 29 mai (Pentecôte)**

## La musique de la rivière

À partir de 8 ans

Avec l'aide de musiciennes et musiciens du projet *Tönström*, nous allons entreprendre un voyage musical aquatique. Quel est le chant la rivière ? Quel est son rythme et sa cadence ? Nous dormirons sur la paille dans une magnifique ferme à Soubey, près de l'eau. Nous apprendrons aussi de quelle manière le changement climatique fait souffrir rivière et ruisseaux. Venez écouter les sons du Doubs et jouer sa musique !



**Camp d'été BEJUNE : 7 - 11 août**

## À quatre pattes

À partir de 10 ans

Nous sommes en train de planifier une nouvelle aventure plutôt nomade et pleine de surprises. Au programme : randonnées « accompagnées » par des amis à quatre pattes, nuits à la belle étoile, découverte d'une magnifique région et bien plus encore. Les détails suivront selon l'avancement des travaux.



**Mini-camp Ados Suisses : 14 - 15 octobre**

## Week-end « Outdoor »

À partir de 12 ans

Tu as toujours rêvé de construire un abri en forêt pour ensuite y passer la nuit, de fabriquer des outils simples avec des éléments de la nature, de faire un feu comme dans les temps passés et d'y faire cuire ton repas ? Les défis que la nature réserve t'intriguent ? Alors participe à ce week-end Outdoor. Ce sera une véritable aventure où tu rencontreras des jeunes venant de toute la Suisse !

# L'équipe J+N Jura bernois

## Le comité directeur

### CEO



**Joanne**

Biologiste, quintuple maman et encyclopédie vivante

### Administration



**Esther B.**

Protectrice du climat, pâtissière en herbe et amoureuse de la nature

## Image et ressources humaines



**Lorenza**

Biologiste plutôt sauvage et gardienne du feu

## Relations publiques



**Esther M.**

Future éducatrice, Elfe gothique et pipelette environmentaliste

## Conseil des jeunes



**Maude**

Employée de commerce très sociable et bricoleuse en herbe

## Finances



**Coralie**

Cavalière, artiste et vraie force de la nature



**Michèle**

Multicasquette de l'environnement très conceptuelle au rire explosif



**Maïka**

Future mathématicienne, pipelette scientifique et fille de quintuple maman



**Gilles**

Ingénieur nature, papa et pêcheur



**Martin**

Biologiste, papa et fondateur du groupe



**Joël**

Apprenti-vendeur, maître du feu et expert en trains



**Élodie**

Ingénieuse nature, elfe et tourbillon créatif



**Émile**

Apprenti paysagiste, basketteur et spécialiste de nos bains de boue



**Lucie**

Future biologiste et musicienne, toujours à la recherche d'une nouvelle idée créative

# Nos activités

## Pour qui ?

Tous les enfants âgés de 6 à 14 ans (les tranches d'âges varient selon les activités proposées).

## Quand ?

Une fois par mois, généralement le premier samedi du mois.

## Où ?

Les sorties se déroulent en pleine nature, principalement dans la région du Jura bernois. Les rendez-vous sont généralement donnés aux gares de Saint-Imier, Sonceboz-Sombeval, Biemme et La Chaux-de-Fonds.

## Avec qui ?

Des moniteurs et monitrices bénévoles passionnés par la nature (formés par Pro Natura, Jeunesse+Sport et CEMEA).

## Le coût ?

À partir de 8 CHF par sortie.

**Les assurances sont à la charge des participants.**

## Participer ! ?

Contactez-nous afin de recevoir notre courrier mensuel contenant tous les détails des activités proposées ainsi que le lien pour l'inscription. L'inscription définitive s'effectue en ligne au plus tard trois jours avant la sortie.



**Esther Brechbühler (079 323 03 98 )**



**[jeunes.jurabernois@pronatura.ch](mailto:jeunes.jurabernois@pronatura.ch)**



**[pronatura-be.ch/jeunesse](http://pronatura-be.ch/jeunesse)**



**[pronatura.ch/jeunesse](http://pronatura.ch/jeunesse)**



**[@JNJuraBernois](https://www.facebook.com/JNJuraBernois)**



**[groupe.pronatura.jura.bernois](https://www.instagram.com/groupe.pronatura.jura.bernois)**

